



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
トンネル (べた掛けを含む)											
露地											

●=種まき ●=収穫

性質

生育適温は20～25℃で発芽適温は15～35℃です。発芽直後から、ある一定期間13℃以下の低温に遭遇すると花芽分化(※1)を誘発します。その後の高温・長日で抽苔(※2)が促進されます。

- 生育日数
 - 4～5月まき 40～50日
 - 6～8月まき 25～30日
 - 9月まき 40～50日

品種

- 楽天・食味が良く、低温期の伸長性に優れる
- 照彩・早生で収量性が高い

栽培のポイント

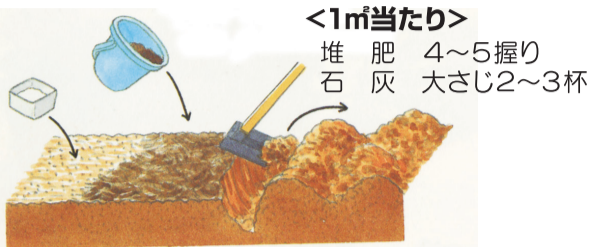
- 生育期間が短いので、収穫時期や収穫量を想定して種をまく時期を決める
- 多くの土壌で栽培できるが、比較的根が浅く乾燥に弱いので、こまめな水管理が必要
- 他のアブラナ科の野菜を栽培して根こぶ病が発生した畑では、コマツナでも被害が発生しやすいので栽培を避ける
- は種後、種子と土の間に隙間ができないよう、軽くかん水する
- かん水は土壌の乾燥状態を見て行い、原則として草丈約10cmまでとする。生育後半は土壌を乾き気味に保ち、病害や軟弱徒長を防ぐようにする
- コナガやアオムシなどの被害を受けやすいので、べた掛け資材(※3)などの被覆が不可欠

(※1)花芽分化:新芽に花芽が発生すること
 (※2)抽苔:花芽をつけた茎が伸びだすこと
 (※3)べた掛け資材:保温・防霧・地温上昇・防虫などの効果がある被覆資材

今回の家庭菜園は…コマツナです!

1 畑の準備

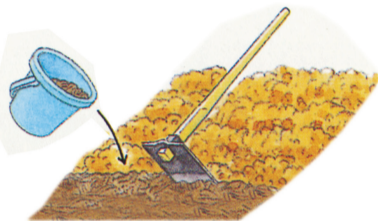
畑全体に石灰と完熟堆肥をばらまいて、15～20cmの深さによく耕しておく



<1㎡当たり>

堆肥 4～5握り
石灰 大さじ2～3杯

2 元肥入れ

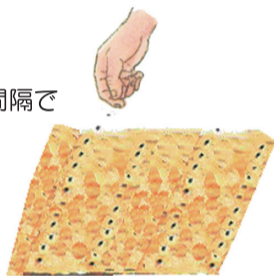


<1㎡当たり>

苦土石灰 100～200g
化成肥料 100～150g
全面に施用して、深さ15～20cmに混ぜる

3 種まき

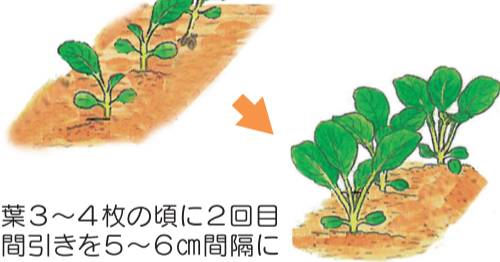
畝間15～20cm
株間1～1.5cmの間隔で種をまく



1cmくらい覆土する。覆土後、板などでよく鎮圧して土壌水分が逃げないようにする。発芽するまで乾かさないように注意する

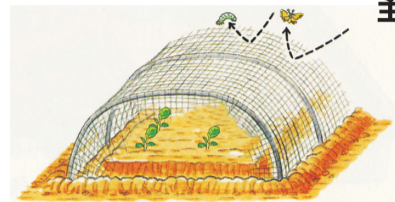
4 間引き

全ての発芽がそろった頃に1回目の間引きで、形の悪いものなどを3cm間隔に間引く



本葉3～4枚の頃に2回目の間引きを5～6cm間隔に間引く

5 害虫対策



主な害虫

アオムシ、コナガ
ヨトウムシ、アブラムシなど

防虫対策としてサンサンネットを施すと効果的である透水性、通気性が良いので、ネットの上からでも散水できる



2.3m×10m 2,884円(税込)
2.7m×10m 3,413円(税込)

サンサンネットはJA営農資材センターでお取り扱いしていますので、ぜひご利用ください
 (3ページのオススメの逸品でもご紹介しています)

6 収穫



草丈20～25cm前後になったら収穫し、ハサミ等で根を切る

かき取り収穫



サラダ用など少量でよければ下葉からかき取り収穫すれば、長い間楽しめる

いろいろな葉形の品種があるが、無褶の丸葉形の人気が高い



食のはなし コマツナ



江戸時代に東京都江戸川区の小松川地区で栽培されていたことから「小松菜」という名前になったといわれています。冬を代表する野菜としても知られていますが、栽培期間が短く多様な環境に適應できるため1年を通して流通されています。

緑黄色野菜のなかでも栄養価の高さは群を抜いており、ビタミン、ミネラルを豊富に含むほか、鉄分やカルシウムなどはほうレンソウ以上に含まれています。特にカルシウムの量は牛乳並みで、栄養面で優れた野菜です。

スーパーなどでコマツナを選ぶときは、葉が肉厚

で緑色が濃いもの、茎が太くしっかりしていて根元に張りがあるものを選ぶようにしましょう。

調理するときは栄養を逃さないように、できるだけ加熱時間を短くするのがオススメです。

保存方法

湿らせた新聞紙やペーパータオルで包み、立てて冷蔵庫に入れて保存しましょう。冷凍する場合は、水洗いして水分をしっかりとふき取り、食べやすい長さに切って保存袋に入れ、空気をしっかりと抜いて冷凍しましょう。

スイートメロン・スイートコーンの 全国無送無料! 地方発送受付中!!

軽トラ市(野菜の朝市)



いわみざわの農家さんが軽トラックにいっぱいつめた野菜を販売します! 新鮮な農産物をたくさんご用意してみなさまのお越しをお待ちしております。

日時 8月4日(日)午前7:00～8:30
 場所 空知農業会館 駐車場(岩見沢市5条西5丁目)
 ※ぜひエコバックをお持ちください

詳しい内容のお問い合わせは、農業振興部門(☎0126-22-6924)まで

いわみざわSweet(メロン)

2L・2玉 3,980円(税込)
 L・3玉 5,000円(税込)
 L・6玉 8,800円(税込)

朝もぎスイートコーン

2L・8本 3,500円(税込)



※お問い合わせ・お申込みは、生活部生活課(☎0126-22-7898) または、Yahoo!ショッピング「JAいわみざわわくわく情熱市場」まで