



時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
春まき (べたがけ)	●	●	■					
春夏まき		●	●	■				
夏まき (べたがけ)			●	●	■			
秋まき				●	●	■		

●=種まき ■=収穫

性質

- ①冷涼な気候を好み、耐暑性が低いので春と秋に良く生育する。発芽と生育の適温は15~20℃で、35℃以上になると発芽が妨げられる。
- ②生育日数は春・秋で60日前後、夏で40日前後だが、収穫が遅れると裂根(ワレ)やス入りが多くなるので取り遅れないように収穫する。
- ③花芽分化は15℃以下の低温に約30日間遭遇すると起こるとされており、種子の吸水直後から感応しますが、生育が進むほど感応性は高くなります。

品種

カブには小カブ・大カブ・赤カブなど、日本には約80種類もの品種がある。
 ・春まき: スワン、耐病ひかり、はくれいなど
 ・夏まき: 玉里、たかね、夏時13号など
 ・赤カブ: (夏時き)大野紅カブなど

栽培のポイント

- ①ハクサイなどのアブラナ科野菜につく根こぶ病にとっても弱いので、発生地では作付しない。
- ②根が浅いので、有機質に富み、通気性、排水性、保水性がよい土壌が適している。
- ③発芽をそろえるには、砕土を丁寧に行い、覆土を均一にして発芽まで土が乾かないようにする。
- ④カブは葉が生育してから根が肥大するので、葉の間引きを丁寧に行い、玉の間隔を保つと良い。

今回の家庭菜園は…

カブです!

1 畑の準備

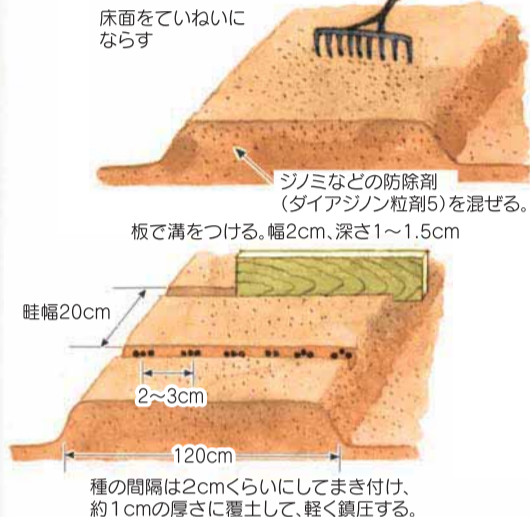
基肥<1㎡当たり>
 苦土石灰 100g
 化成肥料 50g~100g
 (ベッド幅へ全面施用)

種まき前に、石灰、肥料をまいて、よく耕す。雑草の根などの夾雑物(きょうざつづつ)を取り除く。



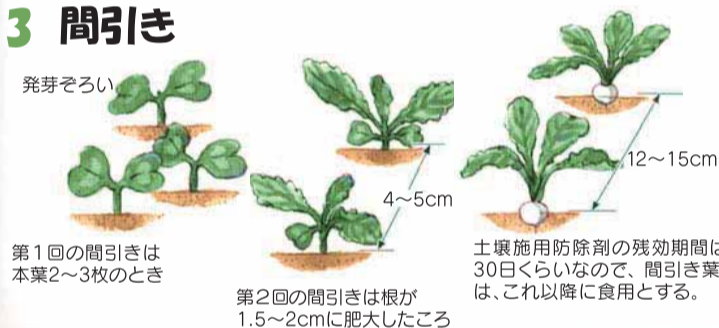
2 種まき

床面をていねいに
 ならす



3 間引き

発芽そろい

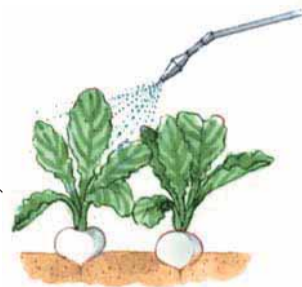


第1回の間引きは
 本葉2~3枚のとき

第2回の間引きは根が
 1.5~2cmに肥大したころ

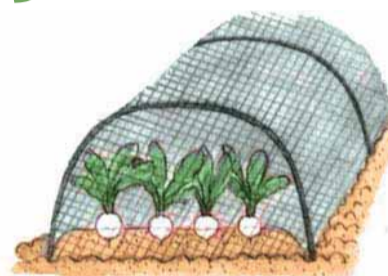
4 病害虫防除

アブラムシ・アオムシ・ヨトウムシにはエルサン乳剤・アルバリン顆粒水溶剤を生長に合わせて使用する。べと病は間引きで通風をよくして、発生を少なくする。



5 減農薬のために

べたがけ資材でアブラムシ・アオムシなど害虫の侵入を防ぐ。



※べたがけ資材を間引き期ごろまでかけるとジノミの被害を軽減できる(高温期には高温障害に注意する)。

6 生理障害の発生原因

裂根(割れ玉)



・収穫遅れ
 ・土壌水分の急激な変化(乾燥→過水分)

ス入り



・収穫遅れ(一種の老化現象)
 ・高温(25℃以上)で進行

7 収穫



・小カブは直径4~5cmくらいで、すぐに収穫する。
 ・高温期にはス入りの進行が早いので注意する。
 ・大野紅カブは、根重約300gを目標。

食のはなし カブ



みなさんカブと聞いて思いつく料理はなんでしょう? 「漬物」や「酢の物」が一般的かと思います。京都の聖護院カブを使った千枚漬は有名ですね。しかしカブは漬物以外にも、煮物にするもよし、炒めるもよし!と万能な野菜なのです。

根菜類に分類されるカブですが、葉の部分には骨を強くするカルシウムや、止血や骨の形成に作用するビタミンKなど栄養素が豊富に含まれており、煮物や炒め物にするとおいしく食べることができます! 根の部分は高血圧予防に効果があるカリウムや、血液を作るために必要な葉酸、胃もたれや胸焼けの予

防に効果があるアミラーゼなどが多く含まれていますが、火を通すとこれらの効果は大きく損なわれるのでサラダや漬物にして食べるのがおすすめ!

日本では古くからあるカブですが、なんとその歴史は弥生時代にまでさかのぼるそうです。食だけではなく民話にも登場するほど親しまれてきたカブ。今となっては食卓にあるのがごく当たり前ですが、根から葉まで余すところなく、そして栄養素を損なわず理にかなった食べ方ができるのは、先人たちの知恵と工夫があってこそなんです!

日帰りバスツアー 収穫体験 × 婚活パーティー!
 恋の収穫体験しませんか?
ZAWAコン2017
 in いわみざわ

都市に近い農村で、楽しい収穫体験やワイナリー散策...! たくましいJAいわみざわ農業青年が、やさしく指導します。

実施日:平成29年9月2日(土)
 旅行代金:お一人様2,000円(税込)
 募集人員:女性参加者15名
 募集締切:平成29年8月4日(金)

素敵なお土産つき
 ・ワイン好き必見! 宝水ワイン
 ・JAいわみざわの特産品 等々
 多数ご用意しています!

*掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。募集チラシを当社下記店舗までご請求下さい。
 旅行企画・実施
 株式会社農協観光岩見沢営業支店 〒068-0025 岩見沢市5条西5丁目2-1
 TEL(0126)22-1263 FAX(0126)22-1273

農作業パートさん大募集!!

JAが年間通して農家のお仕事を随時ご紹介します!

短期から長期まで自由(登録制)
 まずはお気軽に登録してみませんか?



空いた時間を有効活用

時間 8:00~17:00など 時給 786円~1,000円以上
 (勤務時間・日数は応相談) ※時給・勤務時間は農家により異なります。

お申込先 **JAいわみざわ農業振興部門**
 TEL.0126-22-6924 岩見沢市桜木町1条1丁目
 webはこちら▶ <http://daywork.jp/ja-iwamizwa>
 もしくは **JAいわみざわ農作業パート募集** で検索

モバイル版はこちら

